 

**Journée gratuite**

**Inscription obligatoire**

**Invitation - Aprodem**

**Jeudi 10 décembre 2020 de 9 h 30 à 16 h 30**

**au 5 rue Vlaminck à Chartres**

**La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail**

# Objectifs

* Connaitre le contexte législatif et les enjeux pour l’entreprise
* Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l’entreprise
* Engager une réflexion sur les moyens d’action et de prévention envisageables

# Points clés de la formation

* Définitions et contexte
  + Le contexte sociétal
  + Le cadre de la réglementation
  + La législation et la jurisprudence
* Le stress
  + Selon Hans Selye (définition physiologique)
  + Selon l’Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
  + Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
  + Les conséquences du stress (pour l’individu et pour l’organisation)
  + Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
  + Le burn-out
* Les violences
  + Violences internes et externes
  + Violences physiques et psychologiques
  + Prévention
* Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes
  + La législation
  + Les typologies de harcèlement
  + Les facteurs de risqué
  + Moyens d’action et de prévention
* Etude de cas
* Comment intégrer les RPS dans le document unique : présentation d’une méthode d’évaluation
* La Qualité de Vie au Travail, les actions

**Animée par Christophe VERRIER – Ingénieur Conseil de l’UIMM Centre-Val de Loire**